

Arbetslivskohorten

– Teknisk rapport 2

*Erik Berntson, Tomas Hemmingsson, Annika Härenstam,
Staffan Marklund, Margareta Torgén och Anders Wikman*

ARBETSLIVSRAPPORT NR 2005:36

ISSN 1401-2928

Enheten för arbetshälsa

Enhetschef: Ewa Wigaeus Tornqvist



Arbetslivsinstitutet

Sammanfattning

Syftet med föreliggande rapport är att beskriva dels innehållet i den andra datainsamlingen av Arbetslivskohorten (med fokus på de förändringar som är gjorda jämfört med datainsamling ett), dels tillvägagångssättet och slutligen att redovisa en bortfallsanalys mellan gång ett och två. Under våren 2004 gjordes den första datainsamlingen av Arbetslivskohorten och under våren 2005 har den andra vågen genomförts. Telefonintervjun vid andra datainsamlingen var mycket snarlik den första. I postenkäten hade ett par tillägg gjorts, dels ett tillägg av ett self-efficacy-index samt ett antal mindre ändringar. Tillvägagångssättet var snarlikt den första datainsamlingen då en telefonintervju följdes upp av en postenkät. Dessutom riktades ett särskilt krafttag mot att få kontakt med alla i urvalsgruppen för att på så sätt höja svarsfrekvensen. Utbildning av intervjuarna genomfördes och en skrift med instruktioner och kommentarer till frågorna delades ut. Inför den andra datainsamlingen valde vi att ta kontakt med alla individer som deltog i första datainsamlingen och därutöver tog vi kontakt med de individer som vi inte fick tag på första gången. Urvalet 2005 omfattade slutligen 4 458 (4 377 exklusive övertäckning) personer. 3 431 (78 procent) deltog i telefonintervjun och 2 729 i postenkäten (62 procent). Totalt sett finns nu information om 3 866 individer, varav 3 152 respondenter har deltagit både 2004 och 2005 (64 procent av det ursprungliga urvalet om 4 929 individer). Sett till antalet individer som deltagit i både telefonintervju och postenkät har vi information om 3 254 individer (67 %), varav 2 397 individer (49 %) har deltagit i båda undersökningarna. Sett till bortfallet i den andra datainsamlingen finns det en tendens att kvinnor, äldre och individer som bor utanför storstadsområdena svarar i högre utsträckning än deras motsatser.

Förord

Denna arbetslivsrapport är en beskrivning av datainsamlingen för den andra omgången av den sk Arbetslivskohorten. Grundfrågorna rör hur förändringar i arbetsliv och livet i övrig påverkar människors arbetsvillkor och hälsa. Studien ingår som en del av forskningsprogrammet 'Organisationsförändringar och arbetsrelaterad ohälsa', som finansieras av Forskningsrådet för Arbetsliv och Socialvetenskap. Arbetslivsinstitutet har bidragit med medel för datainsamlingarna och avsikten är att många forskargrupper ska kunna använda materialet när det sammanställts. Mätningarna av människors förhållanden görs vid tre tidpunkter med ett års mellanrum. Den första datainsamlingen gjordes våren 2004 och den här aktuella andra datainsamlingen genomfördes våren 2005. Den tredje vågen planeras att genomföras våren 2006. I ett senare skede är avsikten att komplettera databasen med ytterligare information från register.

I denna rapport presenteras urval och svarsbortfall för den andra omgången samt svarsfrekvenser för de enskilda frågorna i frågeformuläret. En mer omfattande beskrivning av studiens olika syften samt av urval, svarsbortfall och svarsfrekvenser för den första omgången finns i Arbetslivsrapport No 2005:08. Undersökningsledare för studien är Anders Wikman. I projektgruppen ingår Erik Berntson, Tomas Hemmingsson, Annika Härenstam, Staffan Marklund och Margareta Torgén.

Ewa Wigaeus Tornqvist
professor, chef för Enheten för Arbetshälsa

Innehållsförteckning

Bakgrund	5
Frågor i andra omgången	5
Nya frågor	5
Strukna frågor	5
Ändrad ordalydelse	6
Ändrad svars skala	6
Metod och tillvägagångssätt	7
Bortfall	8
Referenser	11
Appendix	12
Appendix 1	
Appendix 2	

Bakgrund

Under våren 2004 gjordes den första datainsamlingen av Arbetslivskohorten (Berntson et al., 2005). Våren 2005 har den andra vågen genomförts. Tillvägagångssättet har varit snarlikt den första omgången då en telefonintervju följdes upp av en postenkät. Av de cirka 250 frågorna i den första enkäten har några tagits bort och några adderats. Dessutom har ett antal frågelydelser samt svarsskalor ändrats. Syftet med föreliggande rapport är att beskriva innehållet i den andra datainsamlingen (med fokus på de förändringar som är gjorda jämfört med datainsamling ett), tillvägagångssättet, bortfallet och slutligen svarsfördelningarna i telefonintervju respektive postenkät.

Frågor i andra omgången

I den andra datainsamlingen har vi valt att lägga till ett par frågeområden. Vi anser att det är viktigt att kunna fånga individens resurser att hantera sin omgivning. På den individuella nivån fann vi det intressant att studera begreppet 'self-efficacy'. 'Self-efficacy' är ett begrepp som speglar individens förtroende för sin egen förmåga att i framtiden lösa olika problem. En individs 'self-efficacy' kan både vara generell och ligga till grund för en generell attityd till problemlösning, men den kan också vara specifik och därmed vara inriktad på att särskilda problemområden. I föreliggande enkät har vi valt att ta med ett generellt mått av self-efficacy (Chen, Gully, & Eden, 2001).

Nya frågor

I telefonintervjun har mycket små förändringar gjorts – endast två frågor har tillkommit. I inledningen får undersökingsdeltagarna frågan om hur mycket de normalt arbetar per vecka (Intervju4b)¹ och i slutet av enkäten frågade vi hur respondenterna upplever att de kan förena sitt arbete med att vara förälder (frågan riktade sig både till sysselsatta och icke sysselsatta, I49b respektive I69b).

I enkäten har det gjorts fler tillägg. Fråga E60-62, reflekterar om det generella intresset i första hand rör arbetet eller familjen (Kanungo, 1982; Mauno & Kinnunen, 2000). Fråga E63-70 är ett etablerat frågebatteri som speglar generell self-efficacy (Chen et al., 2001). Frågorna E91 och E92 berör könsfördelningen på arbetsplatsen, hur respondenten uppfattar att könsfördelningen är samt om kvinnor och män har likvärdiga villkor. Fem frågor rör hur den anställda kommunicerar sitt privatliv på arbetsplatsen, dels till sin arbetsgrupp (E102) och dels till sin närmaste chef (E103-106). Frågorna E122-125 handlar om respondentens möjlighet att förutsäga händelser det närmsta året. Händelserna rör ekonomi, arbetstider, arbetsuppgifter, arbetskamrater och är en aspekt av kontroll i arbetet. Avslutningsvis adderades två frågor till enkäten som rörde närvarokrav och sjukflexibilitet (E126 (Johansson & Lundberg, 2004) och 127).

Strukna frågor

Sedan den första omgången av kohorten är också ett antal frågor strukna, dock endast i postenkäten. Två kravfrågor togs bort – för det första om respondenten möts av starka känslor i arbetet (Nummer E62 i Kohort 1) och för det andra om respondenten ägnar tid åt

¹ Referenserna till frågenummer gäller numren i den andra intervjun och enkäten. I står för intervju och E för enkät, numret står för ordningsföljden i intervjun eller enkäten.

problemlösning i arbetet (Nummer E72 i Kohort 1). Vad avser fysisk belastning ströks frågorna E90, E91 och E97 (Kohort 1). Dessa frågor berörde vridningar och trötthet i arbetet samt inmatning av data. Avslutningsvis ströks tre frågor om anpassning vid sjukdom (E110-112 i Kohort 1).

Ändrad ordalydelse

I telefonintervjun ändrades inga frågor.

I det ena blocket om förändringar på arbetsplatsen i enkäten (E11-18) har en hel del ändringar gjorts. Frågornas innehåll är inte nytt men formuleringarna har förändrats. Anledningen till detta har varit att förtydliga frågorna så att de lättare ska kunna gå att besvara korrekt. Fråga E54 har fått tillagt ordet likvärdigt i texten för att förtydliga att det handlar om ett nytt likvärdigt arbete. Avslutningsvis har E101 ändrats så att innehållet i frågan ändrats till sin motsats. Tidigare behandlade frågan om respondenten kunde få hjälp utanför arbetet med problem som han eller hon hade i arbetet. I Arbetslivskohorten 2 rör istället frågan om individen kan få hjälp på arbetsplatsen med problem som denne har utanför arbetet.

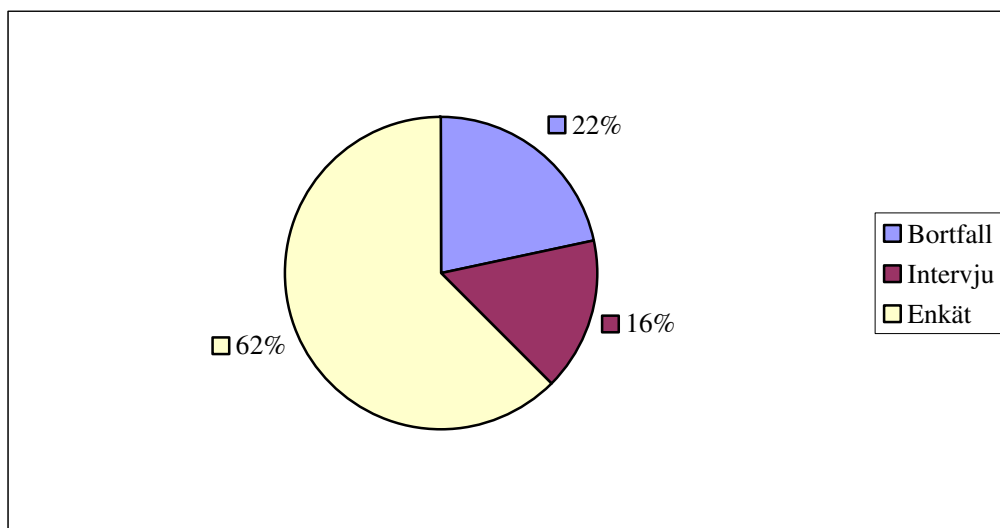
Ändrad svarsskala

Det var endast i enkäten som det gjordes några förändringar i svarsskalor. Fråga E10 har fått två alternativa ”jasvar” istället för bara ja eller nej. I blocket om förändringar på arbetsplatsen (E11-18) är det möjligt i andra enkäten att mäta inte bara om något förändrats utan också hur respondenten bedömde att det påverkar honom eller henne.

Metod och tillvägagångssätt

Metoden för insamlingen av andra vågen i Arbetslivskohorten har så långt som möjligt följt metoden för datainsamlingen till den första vågen. Detta innebär att datainsamlingen inleddes med en telefonintervju och följdes upp med en postenkät. Datainsamlingen genomfördes av Statistiska Centralbyrån (SCB).

Urvalet i första datainsamlingen var slumpmässigt draget ur SCBs register över totalbefolkningen (RTB) inom åldersspannet 25-50 år (se vidare Berntson et al., 2005). Till den andra omgången av Arbetslivskohorten låg intresset i att försöka bibehålla så många som möjligt av dem som deltog i den första datainsamlingen. Dessutom riktades ett särskilt krafttag mot att få kontakt med alla i urvalsgruppen för att på så sätt höja svarsfrekvensen. Utbildning av intervjuarna genomfördes och en skrift med instruktioner och kommentarer till frågorna delades ut. Inför den andra datainsamlingen valde vi att ta kontakt med alla individer som deltog i första datainsamlingen och därutöver tog vi kontakt med de individer som vi inte fick tag på första gången. Resultatet av detta var att vi höjde svarsfrekvensen med 6,8 procentenheter. Urvalet för den andra datainsamlingen omfattade slutligen 4 458 (4 377 exklusive övertäckning) personer med en svarsfrekvens på 78 procent.



Figur 1. Andel (i procent) som ingår i de tre huvudkategorierna: Bortfall (bortfallet), Intervju (de som bara deltog i intervjun) och Enkät (de som både deltog i intervju och enkät).

Undersökningen inleddes med att skicka ut ett brev med information om vad som skulle hända i den andra datainsamlingen. I detta brev fanns också information om konfidentialitet, anonymitet och kontaktinformation. Nästa steg var att genomföra en datorstött telefonintervju. Telefonintervjun omfattade 67 frågor till sysselsatta individer och 26 frågor till de icke sysselsatta. Telefonintervjun avslutades med att fråga respondenten om denne kunde ställa upp på att svara på ett antal enkätfrågor.

Enkäten skickades ut med post till respondenterna och följdes upp med tre påminnelser. Den första genom ett vykort, den andra med en tillhörande enkät och den tredje genom telefonsamtal. Postenkäten omfattade 169 frågor till de sysselsatta och 54 frågor till de icke sysselsatta.

Bortfall

I den första datainsamlingen blev den totala svarsfrekvensen 59 %. Fördelningen av bortfallet var acceptabelt med hänsyn tagen till kön, utbildning, ålder och geografi. Däremot fanns det en underrepresentation av icke sysselsatta i både telefonintervju och postenkät. Vi gjorde bedömningen då att bortfallet inte skulle påverka de sambandsanalyser som skulle göras men att det vid representativitetsstudier borde tas hänsyn till bortfallet.

Efter den andra datainsamlingen är tre frågor särskilt intressanta. För det första hur många individer som vi har information om totalt. För det andra, hur många individer som vi har information om från båda datainsamlingarna. För det tredje, hur svarsfrekvensen står sig i omgång två i förhållande till omgång ett.

Efter den andra datainsamlingen har vi sänkt den faktiska populationen till 4 929 individer istället för 4 975 som är redovisat sen tidigare. Anledningen till sänkningen är att det efter andra datainsamlingen finns en bredare kunskap om ett antal individer som man inte fick tag på till den första datainsamlingen. Alla svarsfrekvenser är baserade på denna populationsstorlek. Det var 3 431 som svarade på telefonintervjun och av dessa var det 702 som endast deltog i telefonintervjun (se Tabell 1).

Tabell 1. Svarsfrekvenser i de olika delarna av undersökningen.

	<i>Antal</i>	<i>Procent</i>
Population exkl. övertäckning	4 929	100,0
Urval andra kohortomgången	4 458	90,4
Urval andra kohortomgången exkl. övertäckning	4 377	88,8
Svar på telefonintervjun	3 431	69,6
Endast svar på telefonintervjun	702	14,2
Svar totalt enkät	2 729	55,4

I föreliggande rapport gör vi en jämförelse av svarsfrekvenserna i respektive intervju och enkät för de två olika mätillfällena. Vid datainsamlingstillfälle ett, under 2004, var det 3 579 individer som deltog i intervjun. 2005, under den andra datainsamlingen, var motsvarande siffra 3 431. Vid det andra tillfället togs det emellertid kontakt med individer som inte deltog vid det första datainsamlingstillfället och därmed finns det 3 866 individer som vi har information om från 2004 eller 2005 alternativt både och. Totalt har vi information om 3 152 individer från båda datainsamlingarna (se Tabell 2).

Tabell 2. Svarsfrekvenserna i intervjun vid datainsamlingstillfälle ett och två.

	Svarsfrekvens	
	Intervju Antal	Procent
Datinsamling 1 (2004)	3579	72,6
Datinsamling 2 (2005)	3439	69,8
Datinsamling 1 och/eller 2	3866	78,4
Datinsamling 1 och 2	3152	63,9

När det gäller enkäten har vi gjort en motsvarande analys där det under 2004 års enkät deltog 2 954 individer. 2005 var motsvarande siffra 2 729. Vi har efter andra datainsamlingen information om 3 284 individer totalt, där 2 397 respondenter har svarat på enkäten både vid tillfälle ett och två (se Tabell 3).

Tabell 3. Svansfrekvenserna i enkäten vid datainsamlingstillfälle ett och två.

	Svansfrekvens Enkät	
	Antal	Procent
Datainsamling 1 (2004)	2954	59,9
Datainsamling 2 (2005)	2729	55,4
Datainsamling 1 <i>och/eller</i> 2	3284	66,6
Datainsamling 1 <i>och</i> 2	2397	48,6

Liksom i första datainsamlingen är det inte exakt samma svansfrekvenser i olika grupper. Svansfördelningen är emellertid relativt jämt fördelad, i förhållande till den första datainsamlingen, med avseende på kön, ålder och bostadsort. Det är dock så att kvinnor, äldre och boende utanför storstadsområdena svarar i högre utsträckning än deras motsatser. Resultaten visas i Tabell 4.

Tabell 4. Svansfrekvenser inom grupperna kön, ålder boendeort (H-region).

Kategori	Andel (Procent)
<i>Total svansfrekvens</i>	78,4
<i>Kön</i>	
Män	75,0
Kvinnor	79,4
<i>Ålder</i>	
Yngre (födda 1972-1978)	73,7
Äldre (födda 1953-1971)	78,3
<i>Boenderegion</i>	
H1 ("Stockholmsområdet")	71,7
H3 ("Större städer")	79,6
H4 ("Mellanbygden")	80,7
H5 ("Tätbygden")	89,2
H6 ("Glesbygden")	83,2
H8 ("Göteborgsområdet")	74,7
H9 ("Malmöområdet")	73,0

Slutsatser

Sammanfattningsvis finns det tecken på att andra omgången av kohorten följer det mönster som blev tydligt i första datainsamlingen. Även om inte sysselsättningen är undersökt finns tendenser att kvinnor, äldre och individer som bor utanför storstäderna svarar i högre utsträckning än deras motsatser. I samband med longitudinella studier är det ett problem att deltagarna hoppar av undersökningen med tiden och detta går att se även i Arbetslivskohorten. Efter 2005 års datainsamling har vi information från två datainsamlingar om 2 397 individer (48.6 %). Vid det andra datainsamlingstillfället sökte vi dock upp ett antal som vi inte fick tag på vid tillfälle ett, vilket gör att vi sammanlagt har information om 3 284 individer (66.6 %).

Totalt sett drar vi slutsatsen att bortfallet är viktigast vid beskrivningar av populationen, då kan viktning vara aktuellt, medan sambandsanalyser är möjliga att genomföra utan att bortfallet stör i någon högre utsträckning.

Referenser

- Berntson, E., Hemmingsson, T., Härenstam, A., Marklund, S., Torgén, M., & Wikman, A. (2005). *Arbetslivskohorten - Teknisk rapport 1*. Stockholm: Arbetslivsinstitutet.
- Chen, G., Gully, S. M., & Eden, D. (2001). Validation of a new general self-efficacy scale. *Organizational Research Methods*, 4(1), 62-83.
- Johansson, G., & Lundberg, I. (2004). Adjustment latitude and attendance requirements as determinants of sickness absence or attendance. Empirical tests of the illness flexibility model. *Social Science & Medicine*, 10, 1857-1868.
- Kanungo, R. N. (1982). Measurement of job and work involvement. *Journal of Applied Psychology*, 23, 267-282.
- Mauno, S., & Kinnunen, U. (2000). The stability of job and family involvement: applying the multi-wave, multi-variable technique to longitudinal data. *Work & Stress*, 14(1), 51-64.

Appendix

APPENDIX 1 Svartsfördelningar i telefonintervjun

APPENDIX 2 Svartsfördelningar i postenkäten

Kommentarer till APPENDIX 1 och 2:

Andelen svarande i respektive svartsalternativ är angivna i procent. I några frågor är detta ej tillämpligt och då är medelvärde och standardavvikelse angivet istället (standardavvikelse inom parentes). Detta gäller frågorna 4, 4b, 5, 6, 13, 14, 15, 48, 49, 55b, 60, 65a, 65b, 69a, 69b, 75b, 80a, 80b i telefonintervjun samt frågorna 86, 158 och 159 i postenkäten.

Vad avser fråga 67 i intervjun så fanns möjligheten att svara på flera av alternativen, varför endast antalet individer som kryssat för respektive alternativ är angivet.

I samband med varje fråga är också svartsfrekvensen för den aktuella frågan angiven.

APPENDIX 1

Svarsfördelningar – telefonintervjun

Våra frågor handlar om hur situationen är för de som har arbete och vilka möjligheter de har att också fortsättningsvis arbeta. De handlar också om vilka möjligheter människor utan arbete har att kunna få arbete.

1	Har du något jobb/förvärvsarbete? (Du skall ta med allt avlönat arbete även om det gäller få timmar och om du är verksam som egen företagare eller fri yrkesutövare.)			
	85.3 Ja			
	14.7 Nej Gå till sista sidan (N=3439)			
2	Om du har arbete: Arbetar du (huvudsakligen) som...			
	90.3 anställd			
	9.5 egen företagare			
	0.1 oavlönad medhjälpare i närståendes företag (N=2934)			
3	Om anställd: Har du en tidsbegränsad eller en fast/tillsvidare anställning?			
	11.1 Tidsbegränsad			
	88.7 Fast/tillsvidare (N=2649)			
4	Om anställd: Vilken är din avtalade arbetstid (M,SD)	39.1(9.7)	timmar per vecka	(N=2933)
4b	Hur mycket arbetar du normalt per vecka?	46.7(13.6)	timmar per vecka	(N=284)
5	Hur många timmar i veckan i genomsnitt arbetar du kvällstid, dvs. 18.00 – 22.00? (N=2933)	5.1(13.8)	h	
6	Hur många timmar i veckan i genomsnitt arbetar du natt, dvs. 22.00 – 06.00? (N=2933)	2.9(12.1)	h	
7a	Hos vem arbetar du för närvarande?			
7b	Vad heter företaget?			
8	Vilken adress är det till din arbetsplats?			
9	Till vilket yrke vill du räkna ditt arbete?			
10	Vilka är dina huvudsakliga arbetsuppgifter?			
11	Arbetar du...			
	8.9 i ledningen med ledningsuppgifter			
	11.4 som lägre "chef" i linjen			
	79.6 i ingen av ovanstående placeringar (N=2652)			
12	Hör det till dina arbetsuppgifter att leda arbetet för eller dela ut arbete till andra arbetstagare.			
	41.9 Ja			
	58.0 Nej (N=2931)			
13	Om ja: Hur många personer (ungefär) är direkt eller indirekt underställda dig? (N=1182)	13.7(40.4)	st	
	Hur länge har du arbetat på din nuvarande arbetsplats? (Om mer än 1 år ange endast antalet år.) (M,SD)			
	7.6(7.6) år	4.5(3.0)	månader	(N=2931)
15	Hur många anställda är det på arbetsplatsen? (M,SD)	291.1(2001.7)	st	(N=2798)
16	Den arbetsplats du har idag, är det den arbetsplats du önskar ha i framtiden?			
		71.1	Ja	
		28.9	Nej	(N=2718)

	Ja	Nej	Vet ej	
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				

48	Hur många är under 7 år? <i>0.7(0.8)</i> st (N=1761)
49	Hur många är mellan 7-16 år? <i>1.2(0.9)</i> st (N=1761)
50	Hur lyckas du förena ditt arbete med att vara förälder? <i>24.3</i> Mycket bra <i>63.0</i> Ganska bra <i>9.7</i> Varken bra eller dåligt <i>2.6</i> Ganska dåligt <i>0.2</i> Mycket dåligt (N=1742)
51	Är du... <i>22.5</i> ensamstående <i>77.5</i> gift/sambo (N=2930)
52	Vem står för det dagliga hem- och familjearbetet? <i>2.8</i> Ligger nästan helt på mig <i>22.2</i> Ligger till större delar på mig <i>52.6</i> Ungefär lika <i>20.5</i> Ligger till större delar på andra <i>1.9</i> Ligger till största delen på andra (N=2268)
53	Känns ditt ansvar för hem- och familjearbetet betungande? <i>1.3</i> Alltid <i>10.7</i> För det mesta <i>55.6</i> För det mesta inte <i>32.4</i> Aldrig (N=2220)
54	Kan du få hjälp med olika sysslor i hemmet när ansvaret känns betungande? <i>27.8</i> Alltid <i>60.8</i> För det mesta <i>8.8</i> För det mesta inte <i>2.7</i> Aldrig (N=1497)
55a	Förvärvsarbetar din partner? <i>85.0</i> Ja <i>15.0</i> Nej (N=2269)
55b	Hur många timmar i veckan? (M,SD) <i>39.5(8.8)</i> timmar (N=1928)
56	Har du någon långvarigt sjuk eller handikappad nära anhörig? <i>16.0</i> Ja <i>84.0</i> Nej (N=2929)
57	Ligger omvårdnadsarbetet... <i>5.7</i> nästan helt på mig <i>8.9</i> till större delen på mig <i>19.1</i> ungefär lika på dig och andra <i>25.5</i> till större delen på andra <i>40.7</i> nästan helt på andra (N=459)
58	Känns ditt ansvar för omvårdandet betungande? <i>4.9</i> Alltid <i>19.2</i> För det mesta <i>49.4</i> För det mesta inte <i>26.5</i> Aldrig (N=272)

59	Kan du få hjälp med omvårdnaden när ansvaret känns betungande?	
	28.7	Alltid
	48.7	För det mesta
	16.9	För det mesta inte
	5.6	Aldrig (N=195)
	Hur mycket fritid har du en normal dag/kväll då du kan koppla av, se på tv, läsa en bok, motionera, ägna dig åt någon hobby eller motsv. (M, SD)	
60	3.9(9.9)	timmar (N=2930)
	4.9(12.6)	minuter (N=2930)
61	Tycker du att du behöver mer tid för avkoppling?	
	53.7	Ja
	46.3	Nej (N=2917)
62	Tror du att du kommer att kunna förändra förhållandena, så att så att du får mer tid för det i framtiden?	
	71.1	Ja
	28.9	Nej (N=1487)
63	Hur bedömer du ditt hälsotillstånd för närvarande?	
	37.6	Mycket bra
	46.7	Ganska bra
	10.6	Varken bra eller dåligt
	4.0	Ganska dåligt
	1.0	Mycket dåligt (N=2928)

För att inte belasta dig med fler frågor på telefon, skulle vi också vilja skicka ett frågeformulär, som innehåller ytterligare frågor om din situation.
Är det rätt att skicka enkäten till denna adress?

Besvaras endast av dem som inte har arbete.

64	Betraktar Du Dig huvudsakligen som...	
	...studerande	29.5
	...hemarbetande med eller utan vård av barn	9.9
	...arbetssökande	34.4
	...värnpliktig	0.0
	...ledig	0.8
	...ålders-/tjänstepensionär	0.4
	...förtidspensionär av arbetsmarknadsskäl	6.5
	...sjuk mindre än 1 år framåt	3.8
	...långvarigt sjuk 1 år framåt eller mer (inklusive förtidspensionär av hälsoskäl)	11.9
	...övrigt	2.8 (N=502)
	Hur länge sedan var det du arbetade senast? (Vi vill gärna att du tänker efter så att även små tillfälliga arbeten kommer med.) (M,SD)	
65a	4.2(12.5)	år (N=504)
65b	3.1(8.1)	månader (N=504)

66	Hade du senast...		
	...en tidsbegränsad anställning?	46.6	
	...en fast/tillsvidare anställning?	48.2	
	...var egen företagare?	4.0	
	...var oavlönad medhjälpare i närståendes företag?	1.3	(N=479)
67	Är dina möjligheter att ta ett arbete beroende av ifall du kan..		
	N=32 få arbeta deltid		
	N=58 få ett annat arbete än du tidigare hade		
	N=25 få variera arbetsinsatsen från dag till dag efter de besvär du har		
	N=11 att det finns personer som vid behov kan avlasta dig		
	N=20 att du själv kan påverka längden på dina raster		
	N=17 att du kan arbeta utan att bli störd		
	N=16 att du delvis kan arbeta hemma		
68	Har du barn under 16 år hemma?		
	51.5 Ja		
	48.5 Nej (N=501)		
69a	Hur många är under 7 år? 0.9(0.9) st (N=258)		
69b	Hur många är mellan 7-16 år? 1.1(1.0) st (N=258)		
70	Hur lyckas du förena ditt arbete med att vara förälder?		
	35.5 Mycket bra		
	52.7 Ganska bra		
	5.4 Varken bra eller dåligt		
	4.3 Ganska dåligt		
	2.2 Mycket dåligt (N=93)		
71	Är du...		
	37.5 ensamstående		
	62.5 gift/sambo (N=502)		
72	Vem står för det dagliga hem- och familjearbetet?		
	10.2 Ligger nästan helt på mig		
	31.9 Ligger till större delar på mig		
	47.3 Ungefär lika		
	8.6 Ligger till större delar på andra		
	1.9 Ligger till största delen på andra (N=313)		
73	Känns ditt ansvar för hem- och familjearbetet betungande?		
	4.0 Alltid		
	18.9 För det mesta		
	44.7 För det mesta inte		
	32.5 Aldrig (N=302)		
74	Kan du få hjälp med olika sysslor i hemmet när ansvaret känns betungande?		
	37.3 Alltid		
	46.6 För det mesta		
	10.3 För det mesta inte		
	5.9 Aldrig (N=204)		

- 75a Förvärvsarbetar din partner?
 79.0 Ja
 21.0 Nej (N=314)
- 75b Hur många timmar i veckan? (M,SD) 40.0(9.4) timmar (N=248)
- 76 Har du någon långvarigt sjuk eller handikappad nära anhörig?
 17.8 Ja
 82.2 Nej (N=500)
- 77 Ligger omvårdnadsarbetet...
 1.1 nästan helt på mig
 3.4 till större delen på mig
 19.1 ungefär lika på dig och andra
 29.2 till större delen på andra
 47.2 nästan helt på andra (N=89)
- Känns ditt ansvar för omvårdnaden betungande?
 0.0 Alltid
 14.9 För det mesta
 53.2 För det mesta inte
 31.9 Aldrig (N=47)
- 79 Kan du få hjälp med omvårdnaden när ansvaret känns betungande?
 43.8 Alltid
 34.4 För det mesta
 12.5 För det mesta inte
 9.4 Aldrig (N=32)
- Hur mycket fritid har du en normal dag/kväll då du kan koppla av, se på tv, läsa en bok, motionera, ägna dig åt någon hobby eller motsv. (M,SD)
- 80a 8.7(20.2) timmar (N=530)
 80b 5.3(16.2) minuter (N=530)
- 81 Tycker du att du behöver mer tid för avkoppling?
 35.4 Ja
 64.6 Nej (N=497)
- 82 Tror du att du kommer att kunna förändra förhållandena, så att så att du får mer tid för det i framtiden?
 76.7 Ja
 23.3 Nej (N=163)
- 83 Hur bedömer du ditt hälsotillstånd för närvarande?
 28.5 Mycket bra
 40.9 Ganska bra
 12.2 Varken bra eller dåligt
 13.6 Ganska dåligt
 4.8 Mycket dåligt (N=501)

För att inte belasta dig med fler frågor på telefon, skulle vi också vilja skicka ett frågeformulär, som innehåller ytterligare frågor om din situation.
 Är det rätt att skicka enkäten till denna adress?

APPENDIX 2

Svarsfördelningar – postenkäten

Du besvarar frågorna med ett kryss. Markera endast ett svar för varje fråga.

Inställningen till arbetet

(1) Hur känner du dig inför arbetet en normal arbetsdag?

15.4 Glad vid tanken på en stimulerande dag

56.3 Ganska positiv känsla

20.4 Rätt "nollställd" (dvs varken eller)

6.8 Viss olust

1.0 Stark olust (N=2709)

Hur centrala och viktiga är följande förhållanden för ditt liv som helhet?

	Rätt oviktigt i det stora hela	Av viss vikt men inte centralt	Viktigt och centralt	Något av det mest centrala och viktiga i mitt liv
(2) Att få arbeta med mina arbetsuppgifter	6.4	34.2	51.7	7.7 (N=2287)
(3) Att få arbeta för mitt företag/min organisation	18.0	43.5	33.0	5.5 (N=2269)
(4) Att vara med om att utföra de tjänster/tillverka de varor vi gör	10.0	32.3	49.4	8.3 (N=2255)
(5) Att få arbeta med mina arbetskamrater	6.6	31.5	51.2	10.7 (N=2267)
(6) Att få arbeta inom det yrke jag har	10.2	30.7	45.1	14.0 (N=2284)

(7) Det arbete du har idag, är det det du önskar ha i framtiden?

65.2 Ja

34.8 Nej (N=2282)

Förändringar

(8) Har du på din arbetsplats möjlighet att på sikt förändra dina arbetsuppgifter, så att arbetet stämmer bättre med dina önskemål?

17.9 Nej

48.7 Ja, det är kanske möjligt för mig

25.9 Ja, det är absolut möjligt för mig

7.5 Ej aktuellt (N=2309)

(9) Har du på din arbetsplats möjlighet att göra karriär?

34.2 Nej

37.0 Ja, det är kanske möjligt för mig

17.2 Ja, det är absolut möjligt för mig

11.7 Ej aktuellt (N=2308)

(10) Begränsar dina familjeförhållanden dina möjligheter att göra karriär?

67.0 Nej

31.4 Ja, i viss mån

1.6 Ja, de gör en karriär omöjlig (N=2310)

Har något av följande blivit vanligare på din arbetsplats de senaste 12 månaderna?

	<i>Nej</i>	<i>Ja, och det har påverkat mig.....</i>			<i>Ej aktuellt Vet ej</i>	
		<i>positivt</i>	<i>inte så mycket</i>	<i>negativt</i>		
(11) Prestationslön, bonus och liknande	69.4	6.7	9.2	2.8	11.8	(N=2304)
(12) Interndebitering/interna köpsäljssystem	61.6	2.6	9.3	2.9	23.6	(N=2294)
(13) Enskildas arbete följs upp och granskas	51.0	13.1	17.8	3.6	14.4	(N=2287)
(14) Tidrapportering	59.9	7.4	16.3	4.8	11.5	(N=2284)
(15) Satsningar på de anställdas kompetens och arbetsförmåga	47.1	27.2	14.4	1.2	10.1	(N=2292)
(16) Kontakter mellan vanliga anställda och kunder/ klienter	55.0	16.9	10.4	0.8	16.9	(N=2295)
(17) Att kundkrav och kundnytta lyfts fram och tydliggörs	37.4	27.8	17.4	1.7	15.7	(N=2292)
(18) Att beslut fattas utan att ni i verksamheten blir rådfrågade	41.1	3.4	17.1	26.4	12.0	(N=2292)
(19) Hur har dessa förändringar (i fråga 11-18) <u>sammantaget</u> påverkat dig?						
1.8 Starkt negativt						
11.7 Ganska negativt						
51.4 Varken åt ena eller andra hållet						
15.7 Ganska positivt						
3.0 Starkt positivt						
16.4 Ej aktuellt						(N=2278)

Har följande arbetsvillkor förändrats för din egen del de senaste 12 månaderna?

	<i>minskat</i>	<i>varit oförändrat</i>	<i>ökat</i>	
(20) Arbetsbelastningen	7.2	46.3	46.5	(N=2302)
(21) Arbetets svårighetsgrad	3.1	66.2	30.7	(N=2303)
(22) Möjligheterna att utvecklas och lära nytt	8.0	57.8	34.2	(N=2307)
(23) Stödet och den uppbackning du kan få	12.6	69.7	17.7	(N=2302)
(24) Inflytandet och kontrollen över det egna arbetet	7.7	69.9	22.4	(N=2303)
(25) Antalet olika arbetsuppgifter som du utför	4.8	46.3	48.9	(N=2302)
(26) Möjligheterna att ta egna initiativ	5.4	63.6	31.0	(N=2300)
(27) Det ansvar du har i arbetet	2.9	56.1	41.1	(N=2299)
(28) Dina möjligheter att utföra arbetet så bra som du vill	17.6	65.2	17.3	(N=2301)
(29) Dina förutsättningar att fysiskt orka med arbetet	15.5	75.1	9.4	(N=2301)
(30) Dina förutsättningar att psykiskt orka med arbetet	21.3	68.4	10.3	(N=2299)
(31) Dina möjligheter att förena yrkesarbete och privatliv	15.9	77.1	7.0	(N=2271)
(32) Din anställningstrygghet	15.6	74.7	9.6	(N=2301)

Har du varit med om något av följande under de senaste 12 månaderna?

	<i>Nej</i>	<i>Ja och det har påverkat mig</i>					
		<i>starkt negativt</i>	<i>ganska negativt</i>	<i>inte så mycket</i>	<i>ganska positivt</i>	<i>starkt positivt</i>	
(33) Uppsagd från det arbete jag haft	92.0	2.1	2.3	2.2	0.6	0.7	(N=2690)
(34) Skilsmässa/separation	94.4	2.0	1.4	1.2	0.9	0.1	(N=2688)
(35) Gift mig/blivit sambo	93.2	0.3	0.1	0.3	1.5	4.7	(N=2685)
(36) Bytt bostadsort	92.3	0.5	0.6	0.9	2.4	3.3	(N=2689)
(37) Fått barn/adoptera	92.4	0.2	0.1	0.3	1.1	5.9	(N=2692)
(38) Nära anhörigs dödsfall	86.8	4.0	4.8	4.1	0.2	0.1	(N=2689)
(39) Försämrad ekonomi?	74.4	7.6	10.5	6.8	0.3	0.4	(N=2692)
(40) Själv blivit utsatt för allvarligt brott (t ex inbrott, våldsbrott)?	96.7	1.3	1.3	0.7	0.0	0.1	(N=2686)
(41) Egna barn haft allvarliga problem (t ex sjukdom, missbruk, upprepat skolk, mobbning)?	93.0	2.7	3.5	0.6	0.0	0.1	(N=2684)

Hur väl instämmer du i följande påståenden?

	<i>Instämmer inte alls</i>				<i>Instämmer helt</i>		
(42) Jag oroar mig för att behöva sluta min anställning tidigare än jag själv skulle önska.	59.0	12.9	12.2	8.5	7.4		(N=2303)
(43) Det finns en risk att jag kan bli omplacerad under det närmaste året.	62.7	12.9	10.8	6.1	7.5		(N=2307)
(44) Jag känner mig orolig för att bli uppsagd under det närmaste året.	70.8	10.1	8.7	5.0	5.6		(N=2307)
(45) Jag skulle lätt kunna skaffa mig ett likvärdigt (eller bättre arbete) inom detta företag/denna organisation.	38.6	15.2	24.6	12.3	9.4		(N=2297)
(46) Min kompetens är så viktig så att även om min nuvarande tjänst upphör kommer jag lätt att få en ny tjänst inom företaget/organisationen.	34.1	17.8	24.9	13.1	10.2		(N=2299)
(47) Jag är stolt över att arbeta för mitt företag/min organisation.	9.3	13.0	30.1	24.1	23.6		(N=2299)
(48) Jag är villig att arbeta hårdare än jag behöver, för att mitt företag/min organisation skall bli framgångsrik.	20.5	17.2	29.0	21.0	12.3		(N=2304)
(49) Jag är engagerad i mitt nuvarande jobb och tycker jag är en viktig del i en meningsfull organisation.	6.1	10.5	24.6	32.0	26.8		(N=2304)
(50) Jag bryr mig egentligen bara om vad jag själv sysslar med på jobbet. Mitt engagemang gäller bara det och inte min arbetsgivare eller arbetsplatsen.	55.3	20.7	14.4	6.3	3.4		(N=2300)
(51) För mig är inte lönen viktigast utan känslan av att ha gjort något för andra människor.	20.4	24.8	34.8	14.3	5.7		(N=2300)
(52) Jag tycker inte ledningen tar hänsyn till de anställdas intressen.	21.5	21.0	26.5	18.7	12.2		(N=2299)

	<i>Instämmer inte alls</i>				<i>Instämmer helt</i>	
(53) Min kompetens är efterfrågad på arbetsmarknaden.	10.4	17.1	32.1	24.4	16.0	(N=2300)
(54) Jag skulle utan problem kunna få ett nytt likvärdigt jobb i ett annat företag/en annan organisation.	13.1	20.1	32.4	20.6	13.8	(N=2298)
(55) Jag har ett kontaktnät som jag kan använda för att skaffa mig ett nytt (likvärdigt eller bättre) arbete.	23.0	21.9	25.1	19.6	10.4	(N=2299)
(56) Jag känner till andra företag/organisationer där jag skulle kunna få jobb.	21.9	19.9	25.3	19.9	13.0	(N=2292)
(57) Jag kan lätt få ett nytt (likvärdigt eller bättre) arbete eftersom jag är beredd att flytta.	57.1	19.3	12.7	6.3	4.7	(N=2299)
(58) Mina personliga egenskaper gör det lätt för mig att få ett nytt (likvärdigt eller bättre) arbete i ett annat företag/en annan organisation.	10.1	17.0	35.8	25.1	12.0	(N=2295)
(59) Min erfarenhet är efterfrågad på arbetsmarknaden.	12.1	20.3	30.0	24.0	13.6	(N=2290)
(60) De flesta av mina intressen cirkulerar kring mitt arbete.	36.8	30.6	19.7	9.1	3.8	(N=2302)
(61) De flesta av mina intressen cirkulerar kring familjen	5.2	10.3	29.1	32.8	22.5	(N=2290)
(62) Det viktigaste som händer mig rör min familj.	2.5	5.9	17.3	30.9	43.4	(N=2295)
(63) Jag kommer att kunna uppnå de flesta mål som jag ställt upp för mig själv.	3.4	11.7	40.8	31.6	12.4	(N=2708)
(64) När jag ställs inför svåra uppgifter är jag säker på att jag kan klara av dem.	2.3	9.7	28.8	43.8	15.5	(N=2708)
(65) I allmänhet tror jag att jag kan uppnå resultat som är viktiga för mig.	1.2	5.4	26.6	46.9	19.9	(N=2706)
(66) Jag kan lyckas med i stort sett allt som jag strävar efter.	4.2	14.3	36.5	34.5	10.5	(N=2708)
(67) Jag kommer att framgångsrikt kunna klara många utmaningar.	2.6	11.6	37.8	36.1	11.8	(N=2706)
(68) Jag är övertygad om att jag effektivt kan utföra många olika uppgifter.	2.0	7.0	26.5	44.5	20.0	(N=2707)
(69) Jämfört med andra så kan jag utföra de flesta uppgifter på ett mycket bra sätt.	4.1	13.0	39.0	33.1	10.7	(N=2709)
(70) Även när det är kämpigt kan jag prestera riktigt bra.	2.2	8.8	30.1	42.9	16.0	(N=2709)
Krav du har i arbetet. Tänk på hur arbetet varit de senaste 3 månaderna.						
	<i>Alltid</i>	<i>För det mesta</i>	<i>För det mesta inte</i>	<i>Aldrig</i>		
(71) Kräver ditt arbete att du arbetar mycket hårt?	11.8	61.5	24.9	1.8		(N=2302)
(72) Har du tillräckligt med tid för att hinna med arbetsuppgifterna?	6.3	55.7	33.0	5.0		(N=2301)
(73) Förekommer motstridiga krav i ditt arbete?	6.1	26.4	60.6	6.9		(N=2294)

	<i>Varje dag</i>	<i>Ett par dar per vecka (1 dag av 2)</i>	<i>En dag per vecka (1 dag av 5)</i>	<i>Ett par dar per månad (1 dag av 10)</i>	<i>Inte alls Sällan de sista 3 månaderna</i>	
(74) Har du ibland så mycket att göra att du blir tvungen att dra in på luncher, arbeta över eller ta med jobb hem?	5.5	20.2	19.6	24.0	30.7 (N=2292)	
(75) Händer det att du inte kan koppla av tankarna från arbetet när du är ledig?	9.5	20.1	15.4	24.9	30.1 (N=2297)	
(76) Händer det att du har svårigheter att sova därför att tankar på jobbet håller dig vaken?	2.2	10.8	11.0	22.4	53.6 (N=2299)	
(77) Är du indragen i någon form av konflikter eller bråk på din arbetsplats?	1.1	3.0	4.1	14.1	77.7 (N=2289)	
(78) Är du utsatt för våld eller hot om våld i ditt arbete?	0.8	1.0	1.2	4.2	92.7 (N=2290)	
	<i>Nästan hela tiden</i>	<i>Ungefär ¾ av tiden</i>	<i>Halva tiden</i>	<i>Ungefär ¼ av tiden</i>	<i>Lite (kanske 1/10 av tiden)</i>	<i>Nej inte alls</i>
(79) Har du vissa tider så stressigt att du inte hinner prata om eller ens tänka på något annat än arbetet?	3.9	9.6	13.2	14.0	28.2	31.1 (N=2295)
(80) Kräver arbetet hela din uppmärksamhet och koncentration?	27.9	23.4	18.4	10.0	11.3	9.0 (N=2288)
(81) Kan du ta korta pauser i stort sett när som helst för att prata?	23.3	17.1	15.9	12.7	20.5	10.4 (N=2284)
(82) Kräver arbetet vissa tider att du enbart upprepar samma arbetsmoment, många gånger i timmen?	13.0	8.6	11.3	8.6	16.7	41.5 (N=2282)
Arbetets utvecklingsmöjligheter						
	<i>Varje dag</i>	<i>Ett par dar per vecka (1 dag av 2)</i>	<i>En dag per vecka (1 dag av 5)</i>	<i>Ett par dar per månad (1 dag av 10)</i>	<i>Inte alls Sällan de sista 3 månaderna</i>	
(83) Har du arbetsuppgifter som fångar ditt intresse (t. ex. väcker din nyfikenhet)?	32.5	23.8	16.7	15.3	11.7 (N=2295)	
(84) Har du arbetsuppgifter som känns oengagerande (t. ex. gör dig uttråkad)?	10.2	12.0	18.6	30.0	29.2 (N=2293)	
(85) Ger arbetet dig möjlighet att lära dig något nytt och utvecklas i yrket?	23.9	19.7	17.9	20.8	17.8 (N=2298)	
(86) Har du under de senaste 12 månaderna fått utbildning på betald arbetstid?	51.7	<i>Nej</i>				
	48.3	<i>Ja</i>	9.00(24.59) (M,SD)	<i> dagar sammanlagt</i>	(N=2296)	

(87) Hur värdefull har den utbildningen varit?

- 26.0 *Av marginell betydelse*
 15.6 *Klarar arbetet bättre nu*
 13.9 *Klarar arbetet bättre och fått ökat värde på arbetsmarknaden*
 44.5 *Ej aktuellt*
 (N=2104)

(88) Har du någon överenskommelse med din chef som ger dig möjlighet att utveckla din yrkeskompetens?

- 29.1 *Ja*
 46.4 *Nej*
 24.6 *Ej aktuellt* (N=2239)
- | <i>Nej</i> | <i>Endast
några
dagar</i> | <i>Några
vec-
kor</i> | <i>Några
måna-
der</i> | <i>½
år</i> | <i>1
år</i> | <i>2
år</i> | <i>3
år</i> | <i>4 år
eller
mer</i> |
|------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|
|------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|

(89) Krävs det för ditt arbete någon skolutbildning eller kurs förutom grundskolan eller folkskolan?

19.5 2.7 4.1 4.0 1.8 4.9 10.2 23.3 29.4(N=2284)

(90) Krävs det (förutom utbildning eller kurs) någon lärotid på arbetsplatsen innan man klarar ditt jobb?

11.9 10.4 18.8 19.3 9.3 11.2 6.4 2.6 10.1 (N=2281)

(91) Är det på din arbetsplats...

- 23.3 *Nästan bara kvinnor*
 18.1 *Fler kvinnor än män*
 17.8 *Ungefär lika många kvinnor som män*
 19.9 *Fler män än kvinnor*
 21.0 *Nästan bara män* (N=2296)

(92) Har kvinnor och män likvärdiga villkor på din arbetsplats, när det gäller t. ex. lön, inflytande, utvecklingsmöjligheter?

- 11.0 *Kvinnor missgynnas*
 61.4 *Ungefär likvärdiga villkor*
 1.1 *Män missgynnas*
 26.5 *Vet ej* (N=2281)

Inflytande

	<i>Alltid</i>	<i>För det mesta</i>	<i>För det mesta inte</i>	<i>Aldrig</i>	
(93) Kan du själv bestämma din arbetstakt?	12.0	52.8	27.8	7.4	(N=2300)
(94) Kan du delvis själv bestämma <u>när</u> olika arbetsuppgifter skall göras (t ex genom att välja att jobba lite fortare vissa dagar och ta det lite lugnare andra dagar)?	12.1	42.5	28.5	16.9	(N=2297)
(95) Händer det att du är med och beslutar om <u>upp-läggnigen</u> av ditt arbete (t ex vad som skall göras, hur det skall göras eller vilka som skall arbeta tillsammans med dig)?	29.4	45.9	17.4	7.3	(N=2296)
(96) Händer det att du är med i den långsiktiga planeringen av arbetet?	25.1	39.1	22.2	13.6	(N=2300)

Stöd						
	<i>Alltid</i>	<i>För det mesta</i>	<i>För det mesta inte</i>	<i>Aldrig</i>		
(97) Brukar du kunna få hjälp av någon när det kör ihop sig i arbetet?	16.6	54.4	24.6	4.4	(N=2305)	
(98) Är arbetet så upplagt att ni avlastar och hjälper varandra inom en arbetsgrupp?	16.8	46.5	27.5	9.2	(N=2297)	
(99) Har du möjlighet att få stöd och uppmuntran från <i>arbetskamrater</i> när arbetet känns besvärligt?	23.9	55.9	16.0	4.3	(N=2289)	
(100) Har du möjlighet att få stöd och uppmuntran från <i>närmaste chef/arbetsledare</i> när arbetet känns besvärligt?	16.3	48.2	26.0	9.5	(N=2283)	
(101) Har du möjlighet att få stöd och uppmuntran på arbetsplatsen, när det gäller problem och svårigheter du har utanför arbetet?	11.9	47.5	28.1	12.5	(N=2275)	
	<i>Dagligen</i>	<i>Några gånger i veckan</i>	<i>Mer sällan</i>	<i>Aldrig</i>		
(102) Brukar ni i arbetsgruppen prata om era liv utanför arbetet?	39.6	36.8	18.7	4.9	(N=2293)	
(103) Brukar du och <i>din närmaste chef</i> prata om era liv utanför arbetet?	9.4	23.6	48.1	19.0	(N=2287)	
Om du tänker på dig och din närmaste chef, har du då intrycket att...						
	<i>Ja</i>	<i>Nej</i>	<i>Vet ej</i>			
(104)....det finns en ömsesidig förståelse	64.3	13.8	21.8		(N=2300)	
(105)....att era livsförhållanden är mycket olika	41.7	36.4	21.8		(N=2262)	
(106)....att ni vet väldigt lite om varandras liv	39.4	43.0	17.6		(N=2262)	
Fysisk belastning						
	<i>Nästan hela tiden</i>	<i>Ungefär ¾ av tiden</i>	<i>Halva tiden</i>	<i>Ungefär ¼ av tiden</i>	<i>Lite (kanske 1/10 av tiden)</i>	<i>Nej inte alls</i>
(107) Innebär ditt arbete att du vissa tider arbetar rent kroppsligt, dvs du tar i mer med kroppen än man gör när man går och står och rör sig på vanligt sätt?	12.8	8.4	10.8	9.8	18.0	40.3 (N=2295)
(108) Tar du i så mycket att du andas snabbare?	2.7	3.7	6.9	9.3	24.1	53.4 (N=2298)
(109) Måste du flera gånger om dagen lyfta minst 20 kilo åt gången?	4.9	3.2	5.2	7.4	18.0	61.3 (N=2300)
(110) Arbetar du ibland i vriden ställning?	6.2	6.6	10.2	13.9	27.9	35.2 (N=2293)
(111) Arbetar du vid bildskärm?	24.3	11.0	11.5	11.1	16.0	26.1 (N=2301)

Anpassning

	<i>Alltid</i>	<i>För det mesta</i>	<i>För det mesta inte</i>	<i>Aldrig</i>	<i>Ej aktuellt</i>
(112) När arbetet blir <i>kroppsligt besvärande</i> , har du då möjlighet att dra ned på takten eller arbeta annorlunda, så att besvären minskar?	7.5	34.4	24.2	5.8	28.1 (N=2297)
(113) När arbetet blir <i>psykiskt påfrestande</i> , har du då möjlighet att påverka det du gör, så att påfrestandningen minskar?	4.7	36.2	41.7	7.9	9.6 (N=2292)
På vilket sätt har du möjlighet att anpassa arbetet om du mår dåligt. Kan du då.....					
(114)utföra endast absolut nödvändigt arbete och skjuta upp resten?	6.0	35.5	32.7	18.6	7.2 (N=2299)
(115).....själv välja vad du skall göra bland dina olika arbetsuppgifter?	7.4	40.4	30.3	16.2	5.8 (N=2303)
(116).....få hjälp av andra arbetskamrater?	9.9	48.0	29.4	7.2	5.5 (N=2299)
(117).....arbeta långsammare än vanligt?	4.9	37.7	39.9	11.6	6.0 (N=2302)
(118).....ta längre raster?	4.3	28.2	35.9	23.2	8.5 (N=2301)
(119).....förkorta arbetsdagen?	4.9	31.7	35.0	20.1	8.2 (N=2300)
(120).....gå hem och göra arbetet senare?	4.4	23.9	25.5	32.7	13.5 (N=2302)

(121) Om du plötsligt skulle hamna i en oförutsedd situation, där du på en vecka måste skaffa fram 14 000 kronor, skulle du klara det?

42.0	<i>Ja, alltid</i>	
30.5	<i>Ja, för det mesta</i>	
15.5	<i>Nej, för det mesta inte</i>	
12.0	<i>Nej, aldrig</i>	(N=2702)

Hur räknar du med att följande kommer att vara det närmaste året.....	<i>Samma som nu</i>	<i>Bättre för mig</i>	<i>Sämre för mig</i>	<i>Lever med stor osäkerhet, svårt att veta</i>
(122) ...dina inkomster?	50.9	30.9	7.2	11.0 (N=2711)
(123) ...dina arbetstider?	74.6	10.2	6.8	8.4 (N=2289)
(124) ...dina arbetsuppgifter?	72.4	13.6	4.2	9.7 (N=2297)
(125) ...dina arbetskamrater?	76.1	6.8	3.1	14.0 (N=2291)

Sjuknärvaro och sjukfrånvaro

	<i>Alltid</i>	<i>För det mesta</i>	<i>För det mesta inte</i>	<i>Aldrig</i>	<i>Ej aktuellt</i>
Kan det vara svårt för dig att stanna hemma ett par dagar					
(126).....om du är sjuk?	9.3	21.9	40.1	26.5	2.3 (N=2307)
(127).....om du behöver vårda sjukt barn?	4.5	12.1	25.4	18.5	39.5 (N=2298)

(128) Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du gått till arbetet trots att du, med tanke på ditt hälsotillstånd, egentligen borde ha sjukskrivit dig?

- 17.1 Ingen gång
 20.2 En gång
 37.1 2-5 gånger
 14.1 Mer än 5 gånger
 11.5 Ej aktuellt - har ej varit sjuk de senaste 12 månaderna (N=2308)

(129) Har du under de senaste 12 månaderna tagit ut semester/komptid/flextid i stället för att sjukanmäla dig när du varit sjuk?

- 60.1 Aldrig
 15.9 En gång
 11.8 2-5 gånger
 1.4 Mer än fem gånger
 10.8 Ej aktuellt – har ej varit sjuk under de senaste 12 månaderna (N=2306)

(130) Hur många dagar under de senaste 12 månaderna har du sammanlagt varit borta från arbetet p.g.a. egen sjukdom (sjukskrivning, vård, behandling eller undersökning)?

- 34.1 Ingen dag
 37.1 Mindre än 1 vecka
 16.7 1-2 veckor
 5.5 3-4 veckor
 3.4 1-3 månader
 3.3 Mer än 3 månader (N=2306)

(131) Har du själv varit med om någon olycka eller olyckstillbud på arbetsplatsen under de senaste 12 månaderna?

- 93.0 Nej
 7.0 Ja (N=2298)

Arbetsförmåga

(132) Vilket poängtal mellan 0 och 10 skulle du ge din nuvarande arbetsförmåga?

Kan inte alls arbeta	2.3	0.8	1.2	1.3	1.4	4.3	4.4	10.0	26.3	22.4	25.6	Min arbetsförmåga har aldrig tidigare varit bättre (N=2715)
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

	Mycket god	Ganska god	Någorlunda	Ganska dålig	Mycket dålig	(N=2301)
(133) Hur bedömer Du din nuvarande arbetsförmåga vara i förhållande till de <u>fysiska krav</u> som arbetet ställer?	52.5	34.6	10.2	1.8	0.9	(N=2301)

(134) Hur bedömer Du din nuvarande arbetsförmåga vara i förhållande till de <u>mentala och psykiska krav</u> som arbetet ställer?	38.9	42.3	14.6	3.2	0.9	(N=2294)
---	------	------	------	-----	-----	----------

(135) Med tanke på din hälsa - tror du att du kan arbeta i ditt nuvarande yrke även om två år?

- 2.2 Nej, knappast
 9.8 Kanske
 88.0 Ja, troligtvis (N=2306)

(136) Hindras eller besväras du i ditt nuvarande arbete av sjukdom, skada eller besvär?

51.7 Jag har ingen sjukdom, skada eller besvär

20.4 Nej, mina åkommor hindrar mig inte i mitt arbete

20.7 Jag klarar arbetet men får vissa besvär

3.6 Jag måste av och an minska på arbetstakten eller ändra arbetssättet

2.6 Jag kan endast arbeta begränsade tider

1.0 Jag är helt oförmögen att arbeta

(N=2303)

Har du under de senaste 3 månaderna....

	Varje dag	Ett par dar per vecka (1 dag av 2)	En dag per vecka (1 dag av 5)	Ett par dar per månad (1 dag av 10)	Inte alls Sällan de sista 3 månaderna
(137).....känt dig trött och håglös?	6.8	19.7	18.0	33.8	21.7 (N=2702)
(138).....känt dig kroppsligt trött efter arbetsdagen?	10.2	17.5	19.7	27.9	24.8 (N=2697)
(139).....känt dig psykiskt trött efter arbetsdagen?	8.9	22.6	22.5	28.9	17.2 (N=2696)
(140).....haft störd eller orolig sömn?	7.1	16.5	16.7	27.5	32.1 (N=2701)
(141).....vaknat för tidigt och ej kunnat somna om?	4.1	12.8	13.8	26.8	42.5 (N=2706)
(142).....känt dig utvilad och återhämtad på morgonen?	14.8	33.9	17.7	19.7	13.9 (N=2700)
(143).....känt att du fått tillräckligt med vila/avkoppling mellan arbetsdagarna?	18.0	30.9	20.3	18.5	12.2 (N=2693)

Har du efter dagens slut ont i.....

(144).....övre delen av ryggen eller nacken?	10.4	12.2	12.6	20.3	44.5 (N=2680)
(145).....nedre delen av ryggen?	8.0	10.7	11.1	19.7	50.4 (N=2675)
(146).....axlar eller armar?	9.2	11.0	10.3	18.4	51.1 (N=2670)
(147).....handleder eller händer?	5.1	5.5	7.2	14.0	68.2 (N=2669)
(148).....höfter, ben, knän eller fötter?	7.8	6.9	8.9	17.0	59.3 (N=2671)

I vilken utsträckning har du under de senaste 3 månaderna....

	Aldrig	Någon, några dar/år	Någon, några dar/mån	Någon, några dar/	Varje dag i stort
(149) Använt sömnmedel	91.9	2.9	2.2	1.8	1.3 (N=2710)
(150) Använt lugnande medel	93.3	2.0	1.6	1.3	1.9 (N=2707)
(151) Använt medel mot svår halsbränna/ magsår	76.7	9.3	7.8	4.0	2.2 (N=2702)
(152) Använt medel mot värk	33.3	25.4	26.7	10.0	4.7 (N=2709)
(153) Motionerat minst 30 minuter (dvs sprungit, sportat eller liknande så att "svetten rinner")	19.1	12.8	23.1	39.5	5.6 (N=2711)

	<i>Aldrig</i>	<i>Någon, några dar/år</i>	<i>Någon, några dar/mån</i>	<i>Någon, några dar/vecka</i>	<i>Varje dag i stort sett</i>
(154) Ägnat tid åt lättare fysisk aktivitet sammanlagt minst 30 minuter under dagen (promenader eller liknande)	5.2	5.5	19.6	41.9	27.7 (N=2708)
(155) Ägnat tid åt andra regelbundet återkommande fritidsaktiviteter utanför hemmet (t ex studiecirklar, ideellt arbete)	38.9	19.2	21.2	18.0	2.7 (N=2891)
(156) Vid ett och samma tillfälle druckit alkohol motsvarande minst 12 flaskor folköl (eller 6 burkar starköl, eller 2 flaskor vin eller en halv flaska sprit)	58.9	24.6	14.7	1.8	0.0 (N=2710)
(157) Röker du?					
13.9 Ja, dagligen					
9.3 Ja, ibland (feströker)					
22.8 Nej, men har tidigare rökt					
54.0 Nej, aldrig varit rökare (N=2895)					
	<i>Män (M)</i>			<i>Kvinnor (M)</i>	
(158) Hur mycket väger du?	84.6(12.4) kg (N=1254)		68.1(12.6)	kg (N=1422)	
(159) Hur lång är du?	180.5(6.8) cm (N=1259)		166.7(6.1)	cm (N=1432)	

Sammanfattningvis, hur har du mått den senaste veckan?

	<i>Hela tiden</i>	<i>Ofta</i>	<i>Ibland</i>	<i>Aldrig</i>
(160) Jag har känt mig ledsen och nere	1.8	10.5	45.7	42.0 (N=2705)
(161) Jag har känt mig lugn och avspänd	10.5	45.1	37.3	7.1 (N=2717)
(162) Jag har känt mig energisk, aktiv och företagsam	7.3	39.3	44.4	9.1 (N=2712)
(163) När jag vaknat har jag känt mig pigg och utvilad	7.2	28.6	45.2	19.0 (N=2706)
(164) Jag har känt mig lycklig och nöjd och belåten med mitt personliga liv	17.9	44.5	31.0	6.6 (N=2711)
(165) Jag känner mig tillfreds med min livssituation	18.5	44.3	30.3	7.0 (N=2709)
(166) Jag lever det slags liv jag vill leva	18.4	41.2	31.8	8.6 (N=2709)
(167) Jag har varit pigg på att ta itu med dagens arbete eller fatta nya beslut	10.2	46.1	37.7	6.1 (N=2715)
(168) Jag har känt att jag kan klara av allvarliga problem eller större förändringar i mitt liv	14.4	47.2	33.3	5.1 (N=2708)
(169) Jag har känt att livet är fullt av intressanta saker	21.8	43.3	31.3	3.6 (N=2714)

Tack för hjälpen!